



WEIR CAMP 2022 FOOD MENU

DAY	BREAKFAST	LUNCH	DINNER
SATURDAY	Tea/Coffee/Milk Toast Ham and Cheese Cereal	Spaghetti with Tomato Sauce & Halloumi Cheese	Burger in a Bun & Chips with Tomato/Cucumber Vegetarian: Veggie Burger in a Bun & Chips with Tomato/Cucumber
SUNDAY	Tea/Coffee/Milk Toast Ham and Cheese Cereal	Meat Balls with Bulgur & Yogurt Vegetarian: Veggie Balls with Bulgur & Yogurt	Makaronia Fournou & Salad Vegetarian pasta
MONDAY	Tea/Coffee/Milk Toast Ham and Cheese Cereal	Peas with Chicken & Salad Vegetarian: Peas with Salad	Orzo with Chicken & Yoghurt Vegetarian: Orzo with Mushrooms & Yoghurt
TUESDAY <i>(Caledonia Waterfall Walk)</i>	Tea/Coffee/Milk Toast Ham and Cheese Cereal	Sandwich & Fruit Vegetarian: Veggie Sandwich & Fruit	Spaghetti Bolognese & Cheese Vegetarian: Spaghetti with Tomato & Cheese
WEDNESDAY	Tea/Coffee/Milk Toast Ham and Cheese Cereal	Lentils & yoghurt	Chicken nuggets, Chips & Salad Vegetarian: Fish Fingers/ Chips & Salad
THURSDAY	Tea/Coffee/Milk Toast Ham and Cheese Cereal	Roasted Chicken Coujons with Rice & Vegetables Vegetarian: Spring Rolls with Rice & Vegetables	Pizza Margherita & Village Salad
FRIDAY	Tea/Coffee/Milk Toast Ham and Cheese Cereal	Noodles with Vegetables	Souvlaki in pitta bread & salad Vegetarian: Halloumi in Pita & Salad



**WEIR CAMP 2022
ΜΕΝΟΥ**

ΗΜΕΡΑ	ΠΡΟΓΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	ΒΡΑΔΙΝΟ
ΣΑΒΒΑΤΟ	Τσάι/Καφές/Γάλα Τοστ Ζαμπόν Τυρί Δημητριακά	Μακαρόνια σπαγγέτι με σάλτσα ντομάτας & χαλούμι	Μπιφτέκι σε ψωμάκι, με τηγανιτές πατάτες, με ντομάτα & αγγουράκι Χορτοφάγοι: Μπιφτέκι λαχανικών με τηγανιτές πατάτες, με ντομάτα & αγγουράκι
ΚΥΡΙΑΚΗ	Τσάι/Καφές/Γάλα Τοστ Ζαμπόν Τυρί Δημητριακά	Κεφτέδες με πουργούρι και γιαούρτι Χορτοφάγοι: Λαχανοκεφτέδες με πουργούρι και γιαούρτι	Μακαρόνια του φούρνου και σαλάτα Χορτοφάγοι: Μακαρόνια για χορτοφάγους
ΔΕΥΤΕΡΑ	Τσάι/Καφές/Γάλα Τοστ Ζαμπόν Τυρί Δημητριακά	Μπιζέλι με κοτόπουλο και σαλάτα Χορτοφάγοι: Μπιζέλι με σαλάτα	Κριθαράκι με κοτόπουλο και γιαούρτι Χορτοφάγοι: Κριθαράκι με μανιτάρια και γιαούρτι
ΤΡΙΤΗ	Τσάι/Καφές/Γάλα Τοστ Ζαμπόν Τυρί Δημητριακά	Σάντουιτς και φρούτα Χορτοφάγοι: Σάντουιτς και φρούτα	Μακαρόνια με κιμά και τυρί Χορτοφάγοι: Μακαρόνια με ντομάτα και τυρί
ΤΕΤΑΡΤΗ (Περπάτημα στα Καληδόνια)	Τσάι/Καφές/Γάλα Τοστ Ζαμπόν Τυρί Δημητριακά	Φακές με γιαούρτι	Κοτομπουκιές με τηγανιτές πατάτες και σαλάτα Χορτοφάγοι: Ψαροκροκέτες με τηγανιτές πατάτες και σαλάτα
ΠΕΜΠΤΗ	Τσάι/Καφές/Γάλα Τοστ Ζαμπόν Τυρί Δημητριακά	Ψητό κοτόπουλο με ρύζι και λαχανικά Χορτοφάγοι: Ρολάκια λαχανικών με ρύζι και λαχανικά	Πίτσα Μαργαρίτα με χωριάτικη σαλάτα
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	Τσάι/Καφές/Γάλα Τοστ Ζαμπόν Τυρί Δημητριακά	Νούτολς με λαχανικά	Σουβλάκι στην πίττα με σαλάτα Χορτοφάγοι: Χαλούμι στην πίτα με σαλάτα